

# リアディレイラー調整方法



後輪のスタンドの反対側に  
「H」と「L」と書かれた  
アジャストボルトがございます。

- ①変速機が7速→1速にならない時  
自転車のスタンドを立て、  
後輪を浮かせた状態でペダルを  
回しながら、7速に入れて下さい。
- ③上部の「H」と書かれたボルトを  
プラスドライバーを使い  
時計回りに回して下さい。
- ④ペダルを回し、カラカラと音が  
鳴らなくなったら調整完了です



変速機が2→1にならない時は  
変速機を1速に合わせ  
上記と同じ方法で「L」のボルトの  
ご調整をお試しください。