



① 作業前の状態です。自転車の左側に立ち、左クランクの付け根部分を確認します。絞め具は、外側のリングと内側の金具が合わさっており、外側リングにはいくつか溝があります。



② 大きめのマイナスドライバーを用意し、先端を外側リングの溝に合わせあてがいます。マイナスドライバーの後ろ側から金槌などで叩き、少しずつ外側リングを左回しに回転させ、緩めていきます。

③ 外側リングの締め付けが緩くなってきたら、手で回して外側リングを外して下さい。

